

# CORONA NIEUWSBRIEF



De medewerkers van Doezorg vallen onder zorgpersoneel.

Wij houden ons aan de richtlijnen van het RIVM en de Nederlandse Overheid.

Wil je de actuele stand van zaken over het Corona Virus lezen?

**Ga dan naar:**  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

## Waarom deze nieuwsbrief?

Nederland is in een zogenaamde "lockdown" vanwege het Corona Virus. Dit is voor iedereen spannend. Wij kunnen ons voorstellen dat deze situatie bij jou misschien vragen oproept.

Om je zo goed mogelijk op de hoogte te brengen hoe onze medewerkers er mee omgaan, brengen wij je graag op deze manier op de hoogte! Je kunt ons ook volgen op sociale media.

Heb je vragen? Neem contact op met je begeleider of via: [info@doezorg.com](mailto:info@doezorg.com) | 06 – 4067 6714

## Wat kun je zelf doen?

Wanneer je zelf merkt dat je (milde) griepklachten krijgt, neem dan contact op met je begeleider en overleg wat je het beste kunt doen in jouw situatie.

Een voorbeeld hiervan kan zijn om een afspraak thuis te vervangen door een telefonische afspraak. Of dat een begeleider je boodschappen voor je haalt wanneer je griepig bent.

Wanneer je angstig wordt of vragen hebt over het virus neem ook dan contact op met je begeleider!



## Wat doen wij?

Door de regering is aan zorgverleners gevraagd pas thuis te blijven bij duidelijke klachten en koorts, omdat ons werk nu eenmaal bij en voor andere mensen is. Omdat sommige van onze cliënten ouder zijn, of te maken kunnen hebben met verminderde weerstand, letten wij er extra op dat alleen gezonde medewerkers naar onze cliënten toe gaan.

Uiteraard nemen wij de aanvullende extra hygiënische maatregelen zoals voorgeschreven door het RIVM. Dit betekent dat wij bij de geringste twijfel niet op huisbezoek komen.

## Wat kunnen we samen doen?

Was je handen, nies en hoest in je ellebogen, gebruik papieren zakdoekjes en zorg voor een schoon huis. Maar het belangrijkste is om niet in paniek te raken en goed voor jezelf en elkaar te zorgen.

**Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland**  
*Wat moet je doen?*

**Heb je geen klachten?**

- Vermijd grote groepen (meer dan 100 personen).
- Werk thuis als het kan.

**Heb je (milde) verkoudheidsklachten?**  
Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan geldt de volgende extra maatregel:

- Blijf thuis.
- Beperk (sociale) contacten.

**Vergeet niet:**

- Was je handen regelmatig.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Schud geen handen.
- Gebruik papieren zakdoekjes.

**Voor meer informatie:**  
[www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel naar 0800-1351

Het RIVM adviseert de overheid bij de bestrijding van het nieuwe coronavirus.