

DOENIEUWS

De medewerkers van Doezorg staan in deze CoronaCrisis voor je klaar. Hierbij volgen wij de aanwijzingen van het RIVM op: www.RIVM.nl

Wij houden je zo goed mogelijk op de hoogte. Dit doen wij op onze website www.doezorg.com en via sociale media:

I: doezorgdoetinchem
F: doezorg

Laatste loodjes ...

De intelligente lockdown van Nederland is verlengd tot 20 mei 2020. Dit betekent dat ook de medewerkers van Doezorg zich aan deze maatregelen houden. Dit betekent dat wij vanuit huis werken en beeldbellen. Ook wij hadden het graag anders gezien want wij zien jou liever in persoon! Wij moeten allemaal nog even volhouden! Om dit iets makkelijker te maken verloten wij tweemaal een barbecue pakket!

Barbecue pakket

Om de moed erin te houden verloten wij onder 2 cliënten daarom een barbecuepakket incl. een instant barbecue. Wat moet je doen om een pakketje te winnen? Simpel! Vertel ons waarom jij de extra motivatie goed kunt gebruiken en hoe lang Doezorg bestaat!

Mail je antwoord aan: doen@doezorg.com

Naar Duitsland? Dan mondkapje verplicht!

Veel van jullie steken nog wel eens de grens over naar Duitsland. Om te tanken of boodschappen te doen bijvoorbeeld.

In heel Duitsland is het vanaf nu verplicht om een mondkapje te dragen in het openbaar vervoer en in winkels. De mond en neus moeten bedekt zijn.

Een professioneel mondkapje hoeft niet. Het mag ook een creatie zijn van eigen makelij, een sjaal of een doek. Het gaat er om dat ze geen druppeltjes doorlaten die het virus kunnen bevatten.

Omdat het moeilijk is om aan mondkapjes te komen, voegen wij bij deze nieuwsbrief naaipatronen uit de Libelle (met dank aan een client!) toe.

Let er goed op dat je het kapje maar 1x gebruikt, je handen (en het mondkapje) goed wast na gebruik.

Gelderland herdenkt!

Een mooi initiatief van [Gelderland Herdenkt](https://www.gelderlandherdenkt.nl): Het Gelderland Herdenkt kaarsje. Ieder jaar op 4 mei om 24.00 uur wordt het vuur doorgegeven om zo op 5 mei het Vrijheidsvuur te kunnen ontsteken.

In 2020 staan we stil bij 75 jaar vrijheid. Gelderland Herdenkt markeert dit moment door samen met heel Nederland het vuur te ontsteken via het herdenkingskaarsje.

Kijk voor meer informatie op:
<https://www.gelderlandherdenkt.nl>



DOENIEUWS

Klokken van hoop!

Heb jij ze al gehoord? Elke woensdagavond luiden de kerkklokken in Nederland voor hoop. Zo ook de kerkklokken van de Eusebius in Arnhem. Wie ons op Facebook volgt heeft hiervan de fimpjes al voorbij zien komen. Waarom wij het nu over de Eusebius hebben is dat wij ook hiervoor twee vrijkaarten mogen weggeven. Deze kerk dient namelijk tegenwoordig als dagattractie. Dicht in de buurt en de moeite waard om na de CoronaCrisis te bezoeken. Onder onze cliënten verloten wij 2x 2 entreekaarten! Ook hiervoor geldt stuur een mailtje aan: doen@doezorg.com



Kerk als Attractie, durf jij?

In de Eusebius maak je een reis door de tijd: van de 21^{ste} eeuw helemaal terug naar de vroege middeleeuwen. Ontdek de vele verhalen: van de Eusebius als hét machtscentrum van Europa rond het jaar 1500 tot de Eusebius als nationaal icoon van de wederopbouw na de verwoesting tijdens de Tweede Wereldoorlog. Geniet van het fantastische uitzicht op de skyline van Arnhem vanuit de panoramalift of vanaf de glazen balkons. Of bezoek de Eusebius Experience op de eerste verdieping. Voor de echte waaghalzen brengt de glazen panoramalift bezoekers naar het hoogste punt van Arnhem (73 meter!) waar zij het spectaculaire uitzicht kunnen bewonderen. De glazen balkons – helemaal van glas! – aan de oost- en westkant van de toren op 60 meter hoogte bieden een mooi uitzicht.

Heb je hoogtevrees? Neem dan een kijkje onder de grond in de grafkelders, net zo spannend ...

Angstig, eenzaam of met spoed iets nodig? Bel onze zorglijn!

Zie je op tegen de komende feestdagen, ben je ziek en/of heb je met spoed medicijnen, boodschappen of andere zaken nodig? Bel of app dan met onze zorglijn. Via onze zorglijn geven we je informatie, advies, ondersteuning of we praten met je over wat je bezig houdt.

Telefoonnummer: 06 - 4067 7614

Mailen kan ook: doen@doezorg.com!

Deze is voor jou

Hou vol, hou vast"

Constance

Damon

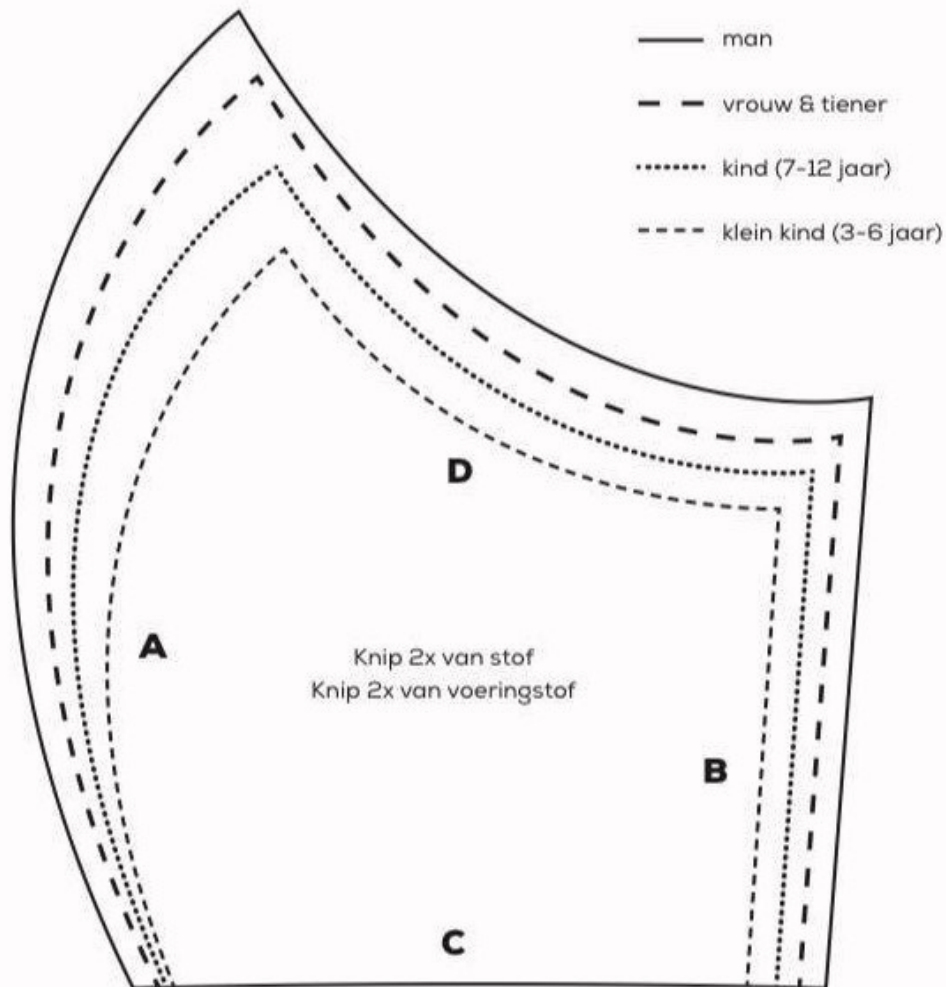
Esther

Sanne

Stephanie & Wieko

doezorg.

PATROON MONDKAPJE



5 cm

Check hier of de schaal nog klopt na het printen
(printinstelling: ware grootte).

LET OP • Zorg ervoor dat je rondom het patroon overal
een ruime halve cm aanknipt voor de naden.

libelle

Maak zelf EEN MONDKAPJE

NODIG

- Genoeg stof om de patroondelen 4x te kunnen knippen: 2x voor de buitenkant en 2 voor de voering. Gebruik bij voorkeur katoenen stof die kan worden gewassen op minstens 60 graden (90 graden is nog beter). Voor de voering kan dezelfde stof worden gebruikt als voor de voorkant.
- Een stuk elastiek tussen de 45 en de 57 cm (afhankelijk van de maat van het mondkapje) of linten
- Het patroon (download het patroon hier)

STAPPENPLAN

Stap 1 Print het patroon. Let op: selecteer bij de print-instellingen 'op ware grootte'. Speld het patroon op de dubbelgevouwen stof en knip uit. Knip ruim, dus zorg voor een rand van minstens 0,5 cm voor de naden. Speld het patroon daarna op de voeringstof en knip uit. Als het goed is, zijn er nu 4 patroondelen.

Stap 2 Stik de ronde naad (A) van de stof en daarna de ronde naad van de voeringstof aan elkaar. Allebei met de goede kant van de stof op elkaar. Nu heb je een voorkant van stof en een binnenkant van voeringstof. Strijk de naden open bij beide patroondelen. Stik een zoompje in het uiteinde (B) van de voering

Stap 3 Naai de stofkant en de voering aan elkaar door ze op elkaar te leggen (de goede kanten tegen elkaar). Naai de onderkant (C), dus stof en voering, aan elkaar. Stik daarna de stof en voering aan de bovenkant (D) aan elkaar. Tussen beide lagen kan later een vul-ling of filter worden geschoven. Doe het kapje binnenstebuiten en strijk 'm mooi in vorm.

Stap 4 Maak een tunnelzoom in kant B van de stoflaag en trek het elastiek door het tunneltje. Maak het mondkapje op maat door het te passen en het elastiek op maat te maken. Bepaal zelf of de elastieken om de oren komen of langs het achterhoofd lopen.

Stap 5 Als extra filter kan tussen de voering en de voorste laag keukenpapier of ander non-woven materiaal worden geschoven. Vervang dit na gebruik en was het mondkapje op minstens 60 graden.