

DOENIEUWS

De medewerkers van Doezorg staan in deze CoronaCrisis voor je klaar. Hierbij volgen wij de aanwijzingen van het RIVM op: www.RIVM.nl

Wij houden je zo goed mogelijk op de hoogte. Dit doen wij op onze website www.doezorg.com en via sociale media:

I: doezorgdoetinchem
F: doezorg

Nieuws van Doezorg!

Wat een leuke reacties hebben wij van jullie op onze nieuwsbrief mogen ontvangen! Omdat we elkaar wat minder zien terwijl we elkaar juist wat meer nodig hebben en het nieuws m.b.t. de CoronaCrisis ons om de oren vliegt, gaan wij door met onze nieuwsbrief:

Doe(zorg) Nieuws!

En Doezorg zou Doezorg niet zijn als we in deze periode niet met iets nieuws in ons zorgaanbod zouden komen. Dubbel Nieuws dus...

Misschien heb je hierover al een gesprek met je eigen begeleider gehad? Zo niet dan willen we je graag in deze Nieuwsbrief op de hoogte brengen van alle mogelijkheden voor jou om van onze aangepaste begeleiding gebruik te maken!

Online Nieuws: Doezorg levert workshops op maat!

Inmiddels zit door de CoronaCrisis iedereen thuis en is het niet altijd mogelijk meer om huisbezoeken te doen. Hierover hebben we jullie in de Corona Nieuwsbrief geïnformeerd. De dagen duren lang, kunnen angstig en eenzaam zijn.. Daarom bieden wij verschillende workshops en trainingen online aan.

Een **workshop ADHD** bijvoorbeeld: wat het nu precies is en hoe je hier mee om kunt gaan? Of een **workshop gesprekstechnieken**: hoe hou ik mezelf staande in een zakelijk gesprek of bij een instantie? Wil je aan de slag of zoek je een andere baan, dan heb je vast iets aan een **sollicitatietraining**: hoe schrijf ik een goede brief of maak ik een pakkend CV?

Of misschien heb je nu meer last van **angst- woede- of/ en paniekaanvallen** dan anders omdat het Corona Virus alles in je leven op zijn kop zet? Tijdens de CoronaCrisis biedt Doezorg deze - en andere trainingen - online gratis aan onze cliënten aan!

Het oefenmateriaal ontvang je eenvoudig, na je aanmelding, via de e-mail. Wil je meer weten over de te volgen workshops neem dan contact op met Stephanie: stephanie@doezorg.com



Stapje voor stapje, dat is al meer dan genoeg. Wij doen voor jou de rest!

DOENIEUWS

Meer nieuws van ons, voor jullie ...

Geen van jullie gaat honger lijden, zonder boodschappen of eenzaam thuis zitten als wij het kunnen verhelpen! Daarom hebben wij verschillende initiatieven onderling opgepakt die wij jullie kunnen aanbieden.

Boodschappen:

Voor klanten die noodgedwongen thuiszitten wegens ziekte, angst of andere oorzaken en hierdoor geen boodschappen kunnen doen, bieden wij onze boodschappendienst aan. Afgelopen week hebben we al voor verschillende cliënten boodschappen gedaan en pakketten opgehaald, bijvoorbeeld bij de apotheek, voedselbank of bij de Lidl e.d.

Koken:

Ook hebben wij voor verschillende klanten een vriezer vol met bakken klaarstaan met gezonde maaltijden. Ben je te ziek om te koken of lukt het om een andere reden niet? Wij brengen je graag de kant- en klaar bakken. Even in de magnetron en klaar!

Spelletjesavond of boekenclub?

Ben je eenzaam en heb je behoefte aan een spelletje of het voorlezen van een boek? Samen een boek lezen en deze aan het eind van de week samen bespreken? Ook dat verzorgen we graag en met veel enthousiasme!

Angstig, eenzaam of met spoed iets nodig? [Bel onze zorglijn!](#)

Wij zijn noodgedwongen overgegaan tot telefonische afspraken. Wij realiseren ons dat dit bij lange na niet hetzelfde is als een bezoek. Wij kunnen ons daarom voorstellen dat je je misschien eenzamer of angstiger voelt dan anders. Of misschien ben je ziek en heb je met spoed medicijnen nodig? Bel of app dan met onze zorglijn. Via onze zorglijn geven we je informatie, advies, ondersteuning, eerlijk nieuws over Corona, beantwoorden we andere vragen, helpen we waar nodig of luisteren we gewoon naar jouw verhaal.

Het nummer is ook in de avonden en in de weekenden bereikbaar: 06 – 4067 7614.

Heb je een andere zorgvraag?

Het is een bijzondere en ongewone tijd. Wij proberen onze hulpverlening zo goed mogelijk op alle mogelijke zorgvragen af te stemmen. Toch kunnen wij iets missen en heb je misschien ergens behoefte aan waar wij niet aan hebben gedacht? Geef dit dan aan ons door!

Wij horen heel graag wat we nog meer voor jullie kunnen betekenen!

Deze is voor jou ...

*“Piekeren neemt de
zorgen voor morgen niet
weg, maar wel de kracht
van vandaag”*
-Irvin Berlin-



We hopen dat we je in deze nare tijd zo goed mogelijk op de been kunnen houden. Hier hebben we jou bij nodig! Geef het bij ons aan wat en wanneer we iets voor je kunnen betekenen!



Veel liefs en sterkte,

Damon

Constance

Esther

Sanne

Stephanie & Wieko

doezorg.